

## **CURSO DE KINESIOLOGÍA PROFESIONAL – NIVEL 1**

Este curso comprende el temario necesario para **la práctica básica de la Kinesiología profesional**. Permite al alumno una preparación suficiente para realizar equilibraciones efectivas sobre el estrés físico, muscular, orgánico, bioquímico, emocional, de aprendizaje y neurológico. Representa **la tercera parte del Master Profesional de Kinesiología**.

El curso tiene una duración de **180 horas de clase presencial**, con teoría y práctica, **repartidas en 10 meses**. Además, se facilitara al alumno apoyo didáctico y material de kinesiología suficiente para realizar un trabajo académico que debe completar en casa. **La asistencia a las clases y el trabajo académico en casa computa 40 créditos universitarios**.

El temario del curso incluye el programa de Touch for Health Internacional y del primer año del Programa de Kinesiología Internacional (P.K.P.)

### **OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Ofrecer información y práctica de las habilidades en kinesiología de las principales escuelas Internacionales de una manera integradora y útil para los profesionales de la salud.
- Adquirir competencias por medio de test neuromuscular para identificar estrés físico - muscular, emocional, bioquímico, neurológico, conflictos cognitivos y de aprendizaje. Adquirir técnicas equilibradoras para cada tipo de estrés. Aprender a evaluar la aplicación de las técnicas más adecuadas en cada situación.
- Adquirir conocimientos de la Medicina tradicional China desde la vertiente de la kinesiología. Adquirir Técnicas y conocimientos para tratar puntos y meridianos con Kinesiología y sin agujas.
- Adquirir conocimientos para identificar estados emocionales desde la Medicina China y desde la Psicología Occidental. Aprender a utilizar técnicas para la equilibración del estrés utilizando esencias florales, meridianos y puntos energéticos.
- Capacitar a los alumnos en las bases de la práctica de la kinesiología profesional. Aprender las bases de la relación de ayuda interpersonal, para crear un clima de confianza y de

acompañamiento. Adquirir habilidades de comunicación y comportamientos profesionales en consulta.

### **HORARIOS:**

Las clases presenciales, pueden realizarse en los siguientes turnos:

- 1 mañana a la semana durante 10 meses, en horario de 10h a 14,30h. (Actualmente los Martes, metro Pavones)
- 1 tarde a la semana durante 10 meses, en horario de 16,00h a 20,00h. (Actualmente los Viernes, en Villalba, acceso en autobús y cercanías desde Madrid)
- 1 sábado y 1 domingo al mes, en horario de 10h a 14h y 16h a 20h. Durante 10 meses. En Villalba, acceso en autobús y cercanías desde Madrid

Los turnos son intercambiables a lo largo del año. (Ver condiciones de la matricula)

### **PROFESORADO:**

Kinesiólogos autorizados por el «IKC» (Suiza) y el «ICPKP» (N. Zelanda)

### **CONDICIONES Y PRECIO:**

**Matricula: 230 euros.**

**Precio de cada unidad: 195 euros**

**Total del Curso 2.180 € (10% descuento si se abona en un pago único)**

Incluye Material de Estudio y de trabajo en casa, practicas tuteladas y el Certificado oficial de la Escuela que Permite el registro en el I.K.C Internacional. Este certificado está reconocido por la Fundación Europea de Medicinas Alternativas "FEMA-Sintecsa". A todos nuestros alumnos se les facilitara información para que, una vez titulados, se inscriban en Cofenat-Pronomad-Upta y así obtener todas las ventajas como profesionales titulados.

### **Inscripción:**

Solicitar la hoja Matricula por correo electrónico y hacer un Ingreso por valor de la matricula (230,00€): **0128.0055.01.0500001046** de Bankinter, indicando claramente Nombre y Apellidos.

### **Información:**

Armando Dalverny – 610503824 o info@todokine.com

## **PROGRAMA DEL CURSO**

### **INTRODUCCIÓN A LA KINESIOLOGÍA**

- Historia y desarrollo de la kinesiología.
- Bases y principios científicos del test muscular.
- Triangulo de la salud: Relación músculo, órgano, meridiano.
- Concepto educativo y responsabilidad para el cambio.
- Autotest.

### **Conceptos de Kinesiología:**

- Localización y Retención de circuito.
- Técnicas de Sustituto – Intermediario.
- Concepto de Prioridad.
- Test de Desafío.
- Debilidad muscular bilateral.
- Concepto de Supresión.
- Energía del Timo.
- Test de desorganización neurológica.
- Switching y Polaridad.
- Deshidratación e Hiperenergía.

### **Introducción al sistema de los Mudras:**

- Desarrollo del concepto de Circuito Bioeléctrico.
- Bases energéticas, Historia y desarrollo.
- Diferentes circuitos cerebrales.
- Modos digitales y cómo utilizarlos.

### **DESARROLLO Y PERFECCIONAMIENTO DEL TEST MUSCULAR**

#### **Test Muscular de Calidad: Esquema de pruebas previas:**

- Conceptos básicos del test muscular:
  - Musculo Fuerte Indicador
  - Respuestas Específicas del Músculo
- Desafió al estado muscular.

### **Fisiología Muscular:**

- Bases de la función neurológica muscular.
- Técnicas de activación neurológica:
- Huso neuromuscular.
- Aparato tendinoso de Golgi.
- Origen e inserción.

### **Rueda Muscular: Test de Músculos Indicadores básicos:**

- Supraespinoso, Redondo mayor, Pectoral mayor clavicular, Dorsal ancho, Subescapular, Cuádriceps, Peroneos, Psoas, Glúteo medio, Redondo menor, Deltoides anterior, Pectoral mayor esternal, Serrato anterior, Tensor de la Fascia Lata.

### **Técnicas de Equilibrarían con trabajo muscular:**

- El test muscular como reeducador Neurológico.
- Musculo Fatigado.
- Musculo Sobreestirado.
- Musculo con dificultades escondidas.
- Problemas Fasciales.
- Musculo Sobrecontraído.
- Reactividad y cinco elementos.

### **CONCEPTOS BASICOS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

- Bases comunes entre Kinesiología y Medicina China.
- Teoría de los cinco elementos.
- Teoría yin/yang.
- Fundamentos del diagnóstico en M.T.C.
- Meridianos: sus funciones y topografía corporal.
- Conexiones neurológicas con el test muscular.

### **Equilibraciones con MTC:**

- Puntos de Alarma: Concepto y utilización
- Equilibración 5 elementos con nutrición: Hierbas e Integradores asociados.
- Equilibración mediodía – medianoche.

- Puntos acupresura: Puntos tonificar y sedar.
- Pulsos chinos.
- Equilibración mediodía-medianoche.
- Puntos de Acupresura: Puntos de Tonificación y Sedación.
- Pulsos Chinos.
- Masaje de Meridianos.
- Puntos Luo.
- Puntos Mo.

## **CONCEPTOS BÁSICOS DE EQUILIBRIO EMOCIONAL**

### **Escáner mental y comprensión del estrés:**

- Tres cerebros en uno: Circuito emocional, circuito racional y circuito de supervivencia.
- Test del sistema límbico.
- Tabla de emocional de los cinco elementos.
- Introducción a la Psicología china.
- Profundización en las equilibraciones emocionales con meta.
- Test para las Flores de Bach y Mediterráneo.

### **Equilibraciones emocionales:**

- Técnica para la Liberación de Tensión Emocional.
  - LTE emocional para el futuro.
  - LTE emocional para el pasado.
  - LTE con Flores de Bach.
- Puntos reflejos de corrección para el stress.
- Técnicas de Tapping:
  - Timo – Bazo
  - Equilibración del Ombligo.
  - Cinco elementos
  - Uso de los meridianos para correcciones emocionales.

## **EQUILIBRACIONES GENERALES:**

### **Concepto de Equilibración en kinesiología:**

- Establecimiento de un objetivo.
- Test de evaluación y resolución del estrés.
- Valoración previa y posterior a una equilibración.

### **Técnicas básicas de Equilibración en Kinesiología**

- Neurolinfáticos – El sistema de Chapman.
- Neurovasculares – El Sistema de Bennet.
- Neuroemocionales - El sistema de los Neurotransmisores cerebrales.
- Desafío de las correcciones.
- Información/corrección/circuito.
- Marcha Cruzada.

### **Técnicas para aliviar el dolor:**

- Inhibición visual.
- Energía auricular.
- Técnica sencilla y simple para el dolor.
- Tapping para el dolor.
- Recorrido meridianos.
- Contacto prominencias frontales y zona dolorida.
- Alivio del stress postural.

### **Equilibraciones completas para cualquier objetivo:**

- 14 músculos y Puntos de Alarma.
- Equilibración con una meta.
- Equilibración de la hora actual.
- Equilibración sobre la marcha.
- Equilibración con sonido.
- Equilibración con color.

### **Test de Sensibilidad Alimentaria**

- Análisis de las alergias alimentarias (Vías directas al cerebro).
- Diferenciación entre Sensibilidad y Alergia.

Alimentos biogénicos, bioestáticos y biocídicos

## **NIVEL ESTRUCTURAL AVANZADO**

### **Análisis Postural:**

- Tensión muscular y su influencia en la postura.
- Adaptación y compensación.

### **Músculos de la Estructura:**

- Equilibración de los 42 músculos:  
Supraespinoso, Redondo Mayor; Pectoral Clavicular, Angular del Omoplato, Flexores del Cuello, Supinador Largo; Gran Dorsal, Oponente del Pulgar, Trapecio Medio e Inferior, Tríceps Braquial; Subescapular Cuádriceps, Abdominales; Peroneos, Tibial Anterior y Lateral, Paravertebrales; Psoas Mayor e Iliaco, Trapecio Superior; Glúteo Medio, Mayor, Abductores y Piramidal; Redondo Menor, Sartorio, Recto Interno, Soleo y Gemelos; Deltoides Anterior y Poplíteo; Pectoral Mayor esternal y Romboides; Serrato Mayor, Deltoides medio, Diafragma, Coracobraquial; Tensor de la Fascia Lata, Cuadrado Lumbar e Isquiotibiales.

Músculos Adicionales para equilibraciones orgánicas:

Subclavio, Infraspinoso, Bíceps, Piramidal del Abdomen y Pectoral menor.

### **Equilibraciones:**

- Equilibración del Atlas.
- Test de las Suturas Craneales.
- Fijaciones Vertebrales.
- Liberación del Atm.
- Músculos Congelados.
- Equilibración de las Válvulas Digestivas.
- Liberación de la tensión Fascial.
- Equilibración de la Hernia de Hiato.
- Diafragma Pélvico y Ptosis de Vejiga.
- Ligamentos Reactores.
- Test para Masaje específico.
- Torsión de la Dura Madre.
- Equilibraciones locales para el dolor:
  - Cuello, rodillas y lumbares.

- Equilibraciones musculares para una lesión específica.
- Sacro y Oponente del Pulgar.

## **NIVEL BIOQUÍMICO AVANZADO**

### **Conceptos de Nutrición Equilibrada**

- Test de las Proteínas, Glúcidos y Ácidos Grasos.
- Metabolismo básico: Aminoácidos, Vitaminas y Minerales.
- Puntos Riddler.
- Enzimas y Cadenas Vitales.
- Test de la Deshidratación Celular. Terapias con Hidroterapia.
- Agentes funcionales fisiológicos del organismo:
  - Test de Sales Biológicas.
  - Test de Oligoelementos.

### **Equilibraciones con dieta:**

- Combinación de alimentos.
- Nutrición según los cinco elementos.
- Dieta de rotación alimentaria.
- Dieta de cinco elementos.
- Hierbas e Integradores Químicos.

### **Alergias e Intolerancias Alimentarias**

- Concepto, diferenciación y detección.
- Alergia de Voll.
- Atracción y Rechazo Bioquímico.
- Músculos para la Nutrición y la Digestión
  - Flexores del Cuello y Alergias Alimentarias.
  - Tríceps Braquial y Equilibrio del Azúcar en sangre.
  - Isquiotibiales y Equilibración de la Flora Intestinal.
  - Cuadrado Lumbar y Potosis de Colon.
  - Diafragma y Hernia de Hiato.
  - Romboides y Toxicidad Hepática.
  - Psoas Iliaco y Válvula Ileocecal.
  - Piramidal del Abdomen Y Cistitis Crónica.
  - Pectoral Menor y Linfáticos Retrógrados: Test del Drenaje Linfático.

- Sartorio, Alerta bioquímica y Síndrome suprarrenal. Concepto de estrés adrenal. Nutrición específica para el estrés.
- Estrés Adrenal Reverso y Adicciones.
- Test complementario de hierbas y otros.

### **Test y Equilibración Glandular:**

- Iniciación al sistema Glandular.
- Equilibraciones sobre la Hipo e Hiperglucemia.
- Formato de las principales Glándulas y su relación con el sistema energético.

### **Toxicidad Alopática**

- Depuración con NL.
- Depuración con P. de Acupuntura.
- Depuración con Quelatos.
- Equilibración y Drenaje del Sistema Linfático.
- Equilibración para Radicales Libres.
- Test de Aldehídos.
- Test y equilibración para Metales pesados.

### **Sistema Inmunológico y Campos magnéticos:**

- Concepto de Sistema inmunológico Bioelectricamente vulnerable.
- Test y Equilibración para Bacterias.
- Test y Equilibración para Parásitos.
- Test y Equilibración para Virus.
- Test y Equilibración para Cándidas y Hongos.

## **NIVEL BIOELECTRICO AVANZADO**

### **Técnicas de Centrado y Equilibrio:**

- Sistemas de Centrado: Hioides, Cloacales y Modo de Andar.
- Reflejos Vestibulares Primarios: Aladeo, Cabeceo y Deriva.

### **Conceptos de Integración Cerebral:**

- Ionización.
- Kinesiología Educativa y Brain Gym.
- Trabajo Hemisférico y Gimnasia Cerebral.

- Marcha Cruzada y Lateralidad.
- Marcha cruzada y Reintegración de Órganos.

### **Fisiología del Estrés:**

- Anatomía Cerebral.
- Dominancia cerebral.
- El switching simple y el switching profundo.
- Amígdala y Fobias
- El switching y la Desorganización Neurológica:
  - Desorganización Neurológica ocular.
  - Desorganización Neurológica auditiva.
  - Desorganización Neurológica y enfermedad.

### **Polaridad corporal:**

- Concepto de Polaridad Corporal.
- Profundización en los conceptos de Medicina China.
- Puntos de Acupunturas más corrientes y su uso.
- Puntos de Acupuntura inactivos.
- Equilibración por Auriculoterapia.
- Test de los puntos de acupuntura para tratamiento.

### **Equilibraciones:**

- Cuádriceps y Técnica del Líquido Cefalorraquídeo.
- Subclavio y Equilibración bioeléctrica de la tensión arterial.
- Equilibración bioeléctrica de la Química sanguínea.
- Equilibración Articular contralateral.
- Campos Áuricos: Estructura, Significado y Test.
- Técnicas de Energía Tibetana.
- Reintegración de Cicatrices.
- Equilibración con Cristales y Gemas.
- Geopatías y su efecto en la salud: Test y correcciones.

## **NIVEL EMOCIONAL AVANZADO**

### **Las Metáforas Musculares:**

- Comprensión del efecto del comportamiento en el cuerpo.

- El AIC y su efecto en nuestra salud.
- Relación energética músculo-órgano. Relación con las enfermedades.
- El Barómetro del Comportamiento:  
Nuestro comportamiento determina nuestra salud.  
Significado emocional de las enfermedades más comunes.

### **Equilibraciones Emocionales:**

- Puntos corporales de Difusión del Estrés:
  - Puntos de Contacto del Cráneo y de la Cara.
  - Ombligo, Mastoides y Glabella.
  - LTE del pecho.
  - LTE para una lesión.
  - Liberación del estrés con Neuroemocionales.
  - Puntos Reflejos de estrés de Bennet.
- Puntos hipotalámicos: Técnica EFT.
- Temporal Tap.
- Receptores de estrés craneal.
- Modos Oculares y reeducación emocional.

### **El comportamiento emocional heredado.**

- Conflicto emocional y Reverso Psicológico.
- Programas de Sabotaje.
- Sabotajes heredados.
- Uso de las esencias florales en Kinesiología.
- Creencias y Negaciones.

## **CONCEPTOS DE KINESIOLOGÍA AVANZADA**

- Mudras Avanzados de Kinesiología Profesional y aplicada.
- Regresión en la edad: Regresión temporal y genética.
- Concepto de Estructura Bioeléctrica.
- Incongruencia de edad y Ciclo de Muerte.
- Circuitos avanzados: Concepto de Formato.
- Variaciones del test muscular:
  - Test del A.R.
  - Test de Gamma 2